|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ**  **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ** | | | | |
| **ΤΙΤΛΟΣ** | Ομάδα διατροφής: Προσεγγίζοντας τη διατροφή μέσα από την παράδοση και την τέχνη | | | |
| **ΦΟΡΕΑΣ** | ΔΠΜΣ «Επιστήμες της Αγωγής μέσω Καινοτόμων Τεχνολογιών και Βιοϊατρικών Προσεγγίσεων» του ΠΑΔΑ | | | |
| **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ** | Ζω Καλύτερα – Ευ Ζην | **ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ** | ΥΓΕΙΑ: Διατροφή, Αυτομέριμνα, Οδική Ασφάλεια | |
| **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ** | Γενική | **ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ** | Διατροφή, τρόφιμα, διατροφική συνείδηση, υγιεινή διατροφή | |
| **ΣΧΟΛΕΙΟ** | Γυμνάσιο | **ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ** | 2023-24 | |
| **ΤΑΞΗ/ΤΑΞΕΙΣ** | Α’ Γυμνασίου |  | | |
| **ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ** | Σκοπός του παρόντος προγράμματος είναι η καλλιέργεια δεξιοτήτων μάθησης όπως η κριτική σκέψη, η συνεργασία, η επικοινωνία και η δημιουργικότητα, δεξιοτήτων κοινωνικής ζωής όπως η αυτομέριμνα, η ενσυναίσθηση, η υπευθυνότητα, δεξιοτήτων ψηφιακής μάθησης και τεχνολογίας. Τα επιμέρους εργαστήρια περιλαμβάνουν δραστηριότητες που προσφέρουν ποικίλα ερεθίσματα σχετικά με τη διατροφή και την ολιστική προσέγγισή της, αποσκοπώντας στην καλλιέργεια διατροφικής συνείδησης, την ενημέρωση των εκπαιδευομένων για τα άυλα στοιχεία της διατροφής, τις ομάδες τροφίμων, την πυραμίδα της μεσογειακής διατροφής και την αξία της υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών, την προώθηση της τέχνης, του πολιτισμού και των παραδόσεων, καθώς και στην ενδυνάμωση της επικοινωνίας και κοινωνικής αλληλεπίδρασης των συμμετεχόντων/-ουσών. Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων αξιοποιούνται οι εμπειρίες, τα ενδιαφέροντα, τα ταλέντα και οι πρότερες γνώσεις των εκπαιδευομένων μέσω της ενεργητικής, συνεργατικής και βιωματικής μάθησης, καθώς και των ΤΠΕ. Στο πλαίσιο της εφαρμογής των επιμέρους εργαστηρίων γίνεται χρήση τόσο έντυπου εκπαιδευτικού υλικού, το οποίο έχει συνταχθεί από τη συγγραφική ομάδα με προδιαγραφές προσβασιμότητας, όσο και οπτικοακουστικού, ψηφιακού και διαδραστικού υλικού, ενώ παράλληλα πραγματοποιούνται και καλλιτεχνικές δραστηριότητες. | | | |
| **ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ** | 7 | **ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ** | | ΟΧΙ |
| **ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ** | 7 |  | | |
| **ΤΙΤΛΟΙ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ** | 1. Επαφή με τα διατροφικά έθιμα του Πάσχα μέσα από τη λογοτεχνία. 2. Ο Κύκλος του ψωμιού. 3. Διατροφή και παραδοσιακά επαγγέλματα. 4. Παίζοντας με παροιμίες για τροφές. 5. Μαγειρεύοντας παραδοσιακά. 6. Μια πινακοθήκη στην αίθουσα. 7. Εικαστική έκφραση και διατροφή. | | | |