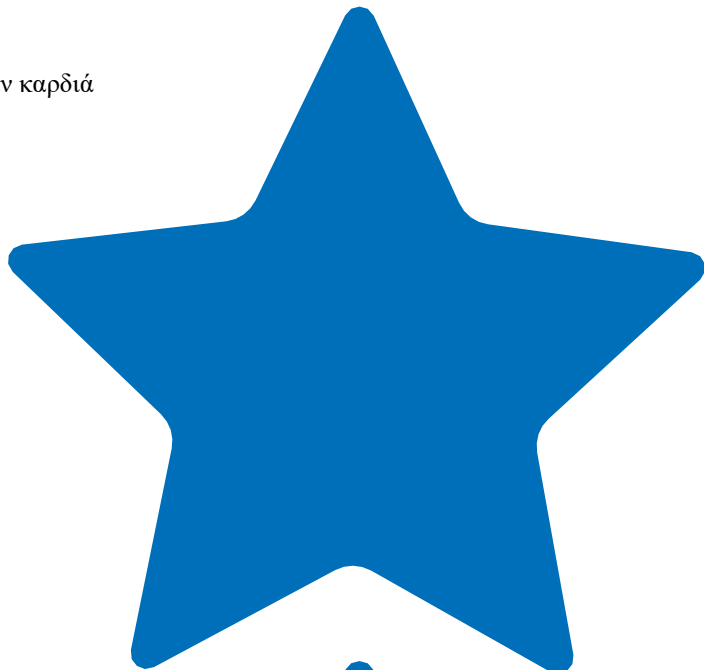
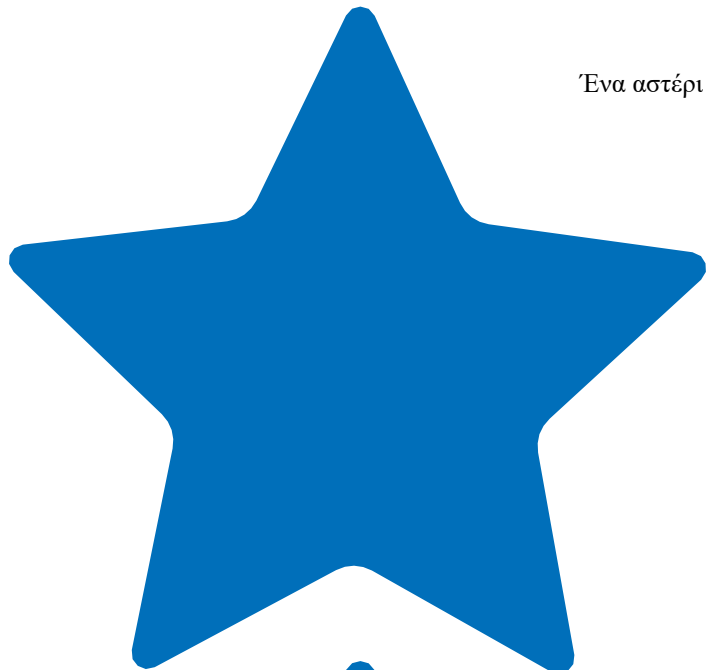


Ένα αστέρι στην καρδιά



ε

θ

ε

λ

ο

ν

τ

ι

σ

μ

ό

ς

Ο εθελοντισμός ξεκινά από την ελεύθερη βούληση του καθενός να βοηθήσει και διαχέεται στο περιβάλλον του χωρίς φραγμούς και περιορισμούς. Το πρώτο απαραίτητο βήμα είναι να δει κανείς τον εαυτό του σαν αναπόσπαστο μέρος της γειτονιάς, της κοινωνίας, της χώραςτου πλανήτη.

Ο/Η εθελοντής/τρια βάζει τον εαυτό του/της στη θέση του συνανθρώπου του και «παίρνει» «προσφέροντας». Προσφέροντας οικονομική βοήθεια, προσφέροντας έναν καλό λόγο, προσφέροντας κάτι που χρειάζεται, προσφέροντας κάθε είδους συμπαράσταση, προσφέροντας λίγο χρόνο, προσφέροντας λίγη αγάπη.

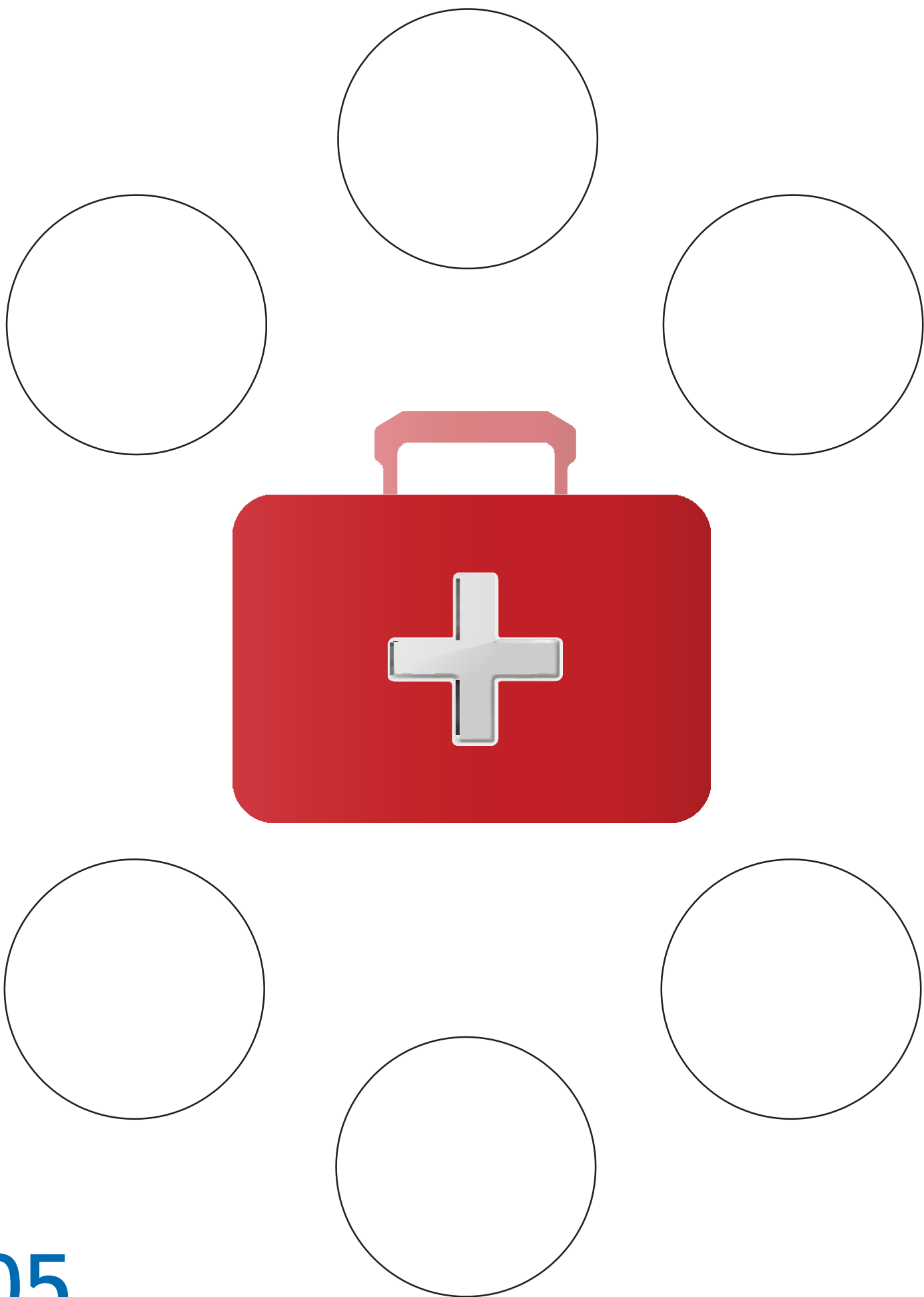
Γενικά, ο εθελοντισμός ορίζεται ως η πρόθυμη δέσμευση ενός ατόμου να εργαστεί χωρίς αμοιβή για ένα καθορισμένο ή αόριστο χρονικό διάστημα για το γενικό καλό της κοινωνίας. Οι βασικές αρχές που διέπουν τον εθελοντισμό σε κάθε του μορφή είναι:

- ▮ Ο εθελοντισμός ωφελεί την κοινωνία και τον/την εθελοντή/τρια.
- ▮ Η εργασία των εθελοντών είναι άμισθη - μη αμειβόμενη εργασία.
- ▮ Ο εθελοντισμός διενεργείται όχι μόνο μέσω των εθελοντικών οργανώσεων αλλά και απευθείας από άτομα (άτυπος ή άμεσος εθελοντισμός).
- ▮ Ο εθελοντισμός είναι πάντα θέμα επιλογής - μη υποχρεωτική εργασία (προκύπτει από την αυτόβουλη συμμετοχή).
- ▮ Ο εθελοντισμός προάγει τα ανθρώπινα δικαιώματα και την ισότητα.
- ▮ Ο εθελοντισμός σέβεται τα δικαιώματα, την αξιοπρέπεια και τον πολιτισμό όλων των ανθρώπων.
- ▮ Ο εθελοντισμός είναι ένας θεμιτός τρόπος με τον οποίο οι πολίτες μπορούν να συμμετέχουν στις δραστηριότητες της κοινωνίας τους.
- ▮ Ο εθελοντισμός είναι ο μόνος τρόπος με τον οποίο άτομα ή ομάδες μπορούν να εκφράσουν ανθρώπινες, περιβαλλοντικές και κοινωνικές ανάγκες.
- ▮ Ο εθελοντισμός είναι μια δραστηριότητα που επιτυγχάνεται μόνο σε μη κερδοσκοπικό πλαίσιο.



04

Παράρτημα



χαρά



ενθουσιασμός



συγκίνηση



ικανοποίηση



περηφάνια



πληρότητα



ευτυχία



εθελοντής/ εθελόντρια



δέκτης/ δέκτρια
εθελοντισμού



εθελοντής/ εθελόντρια



δέκτης/ δέκτρια
εθελοντισμού



Ο κύβος της ελπίδας

Η **ελπίδα** είναι σαν
τον ήλιο, ρίχνει όλες
τις σκιές πίσω της

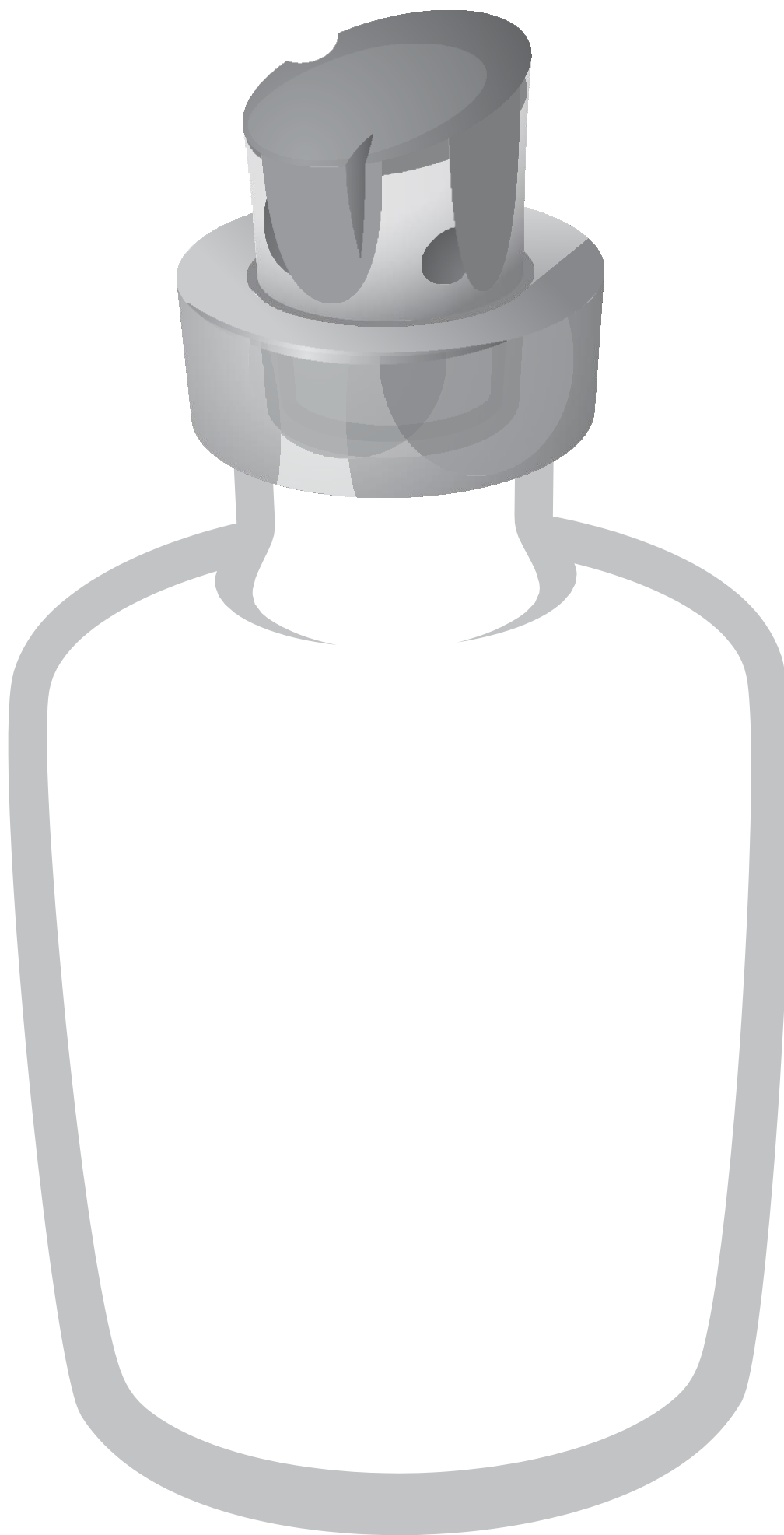
Η **ελπίδα** κάνει τη
σημερινή στιγμή
λιγότερο δύσκολη

Οι καταιγίδες
κάνουν τους
ανθρώπους
ισχυρούς και ποτέ
δεν διαρκούν
για πάντα

Ναι μπορώ
και θα τα
καταφέρω

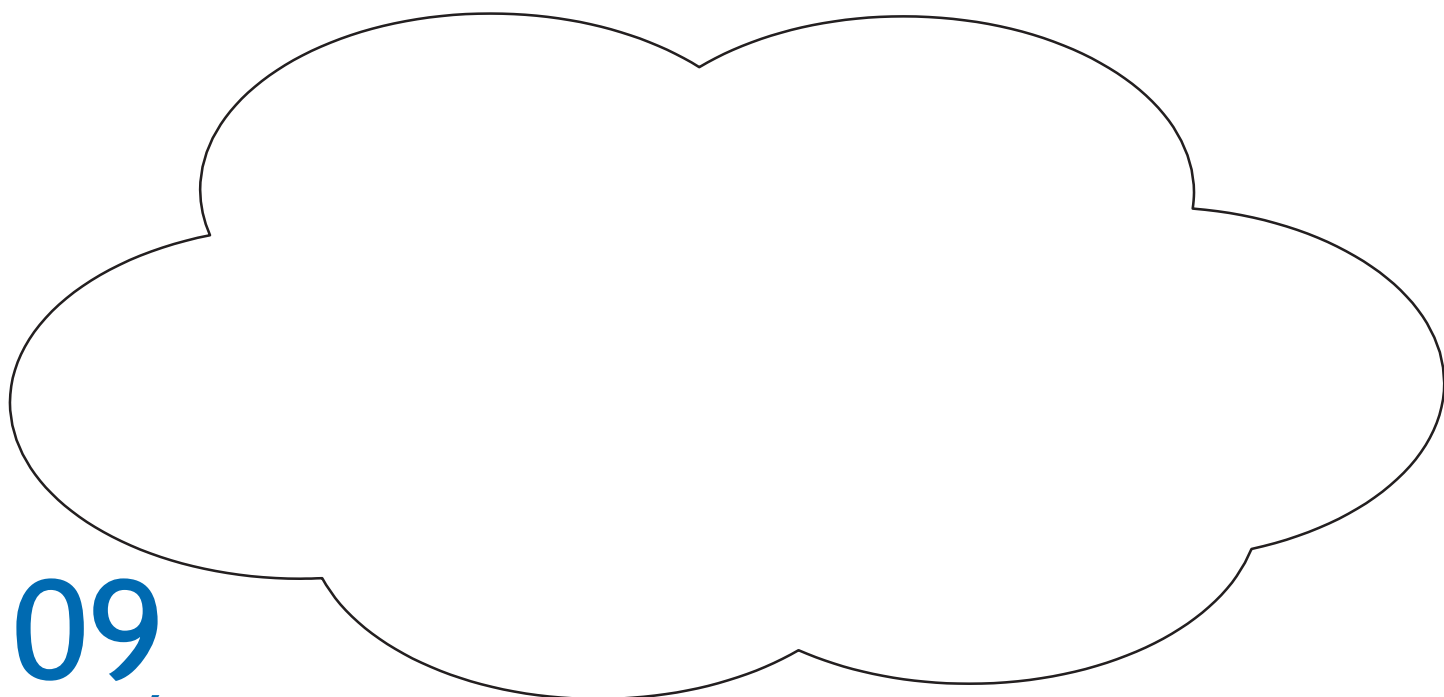
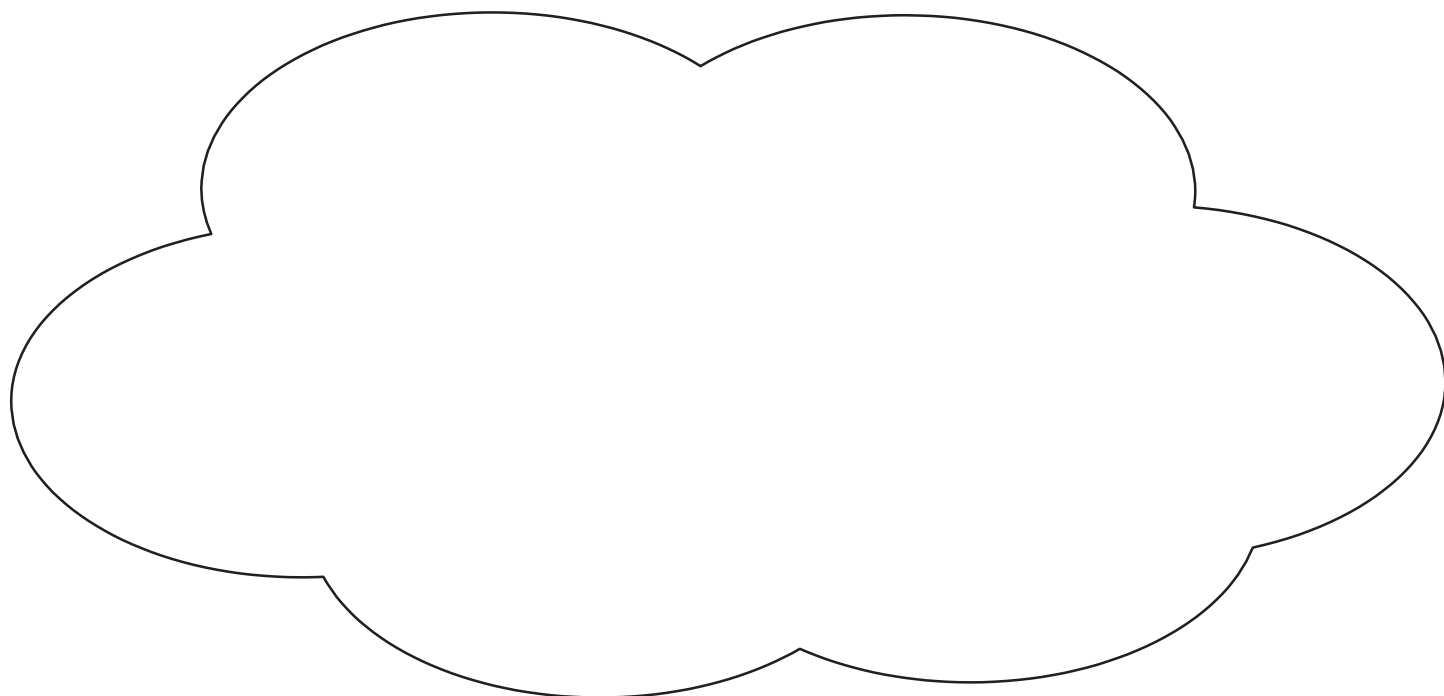
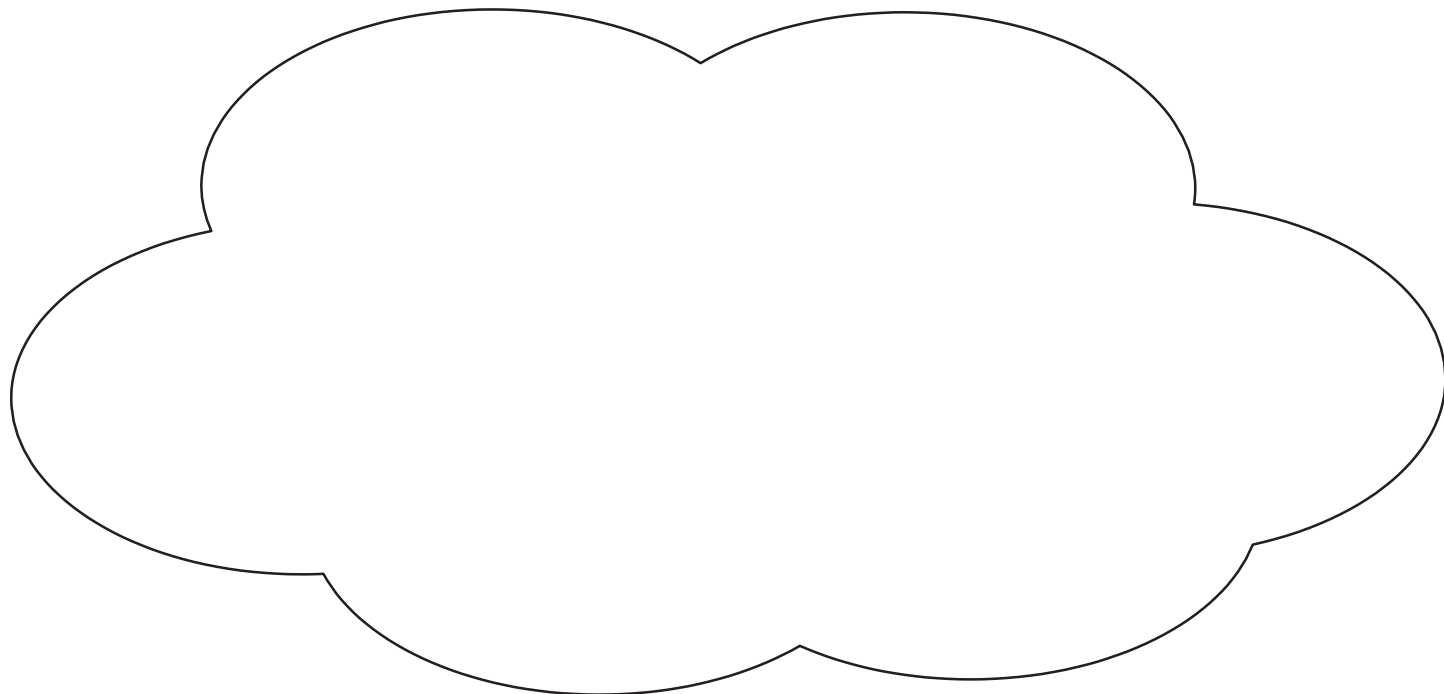
Επιλέγω την **ελπίδα**
και τότε οτιδήποτε
είναι δυνατό

Πιστεύω στον
εαυτό μου και στις
δυνάμεις μου



08

Παράρτημα



Μπορώ



Δε θέλω



Πέφτω
σηκώνομαι



Αγωνίζομαι



Μαζί



Έχω
θέληση



Φοβάμαι



Προσπαθώ



Θα τα
καταφέρω



Αρκετά



Έχω
θάρρος



Πιστεύω
σε εμένα



Δυσκολεύομαι



Εμείς



Ποτέ δε θα
τα
καταφέρω



Έχω κάνει



Σκέφτομαι
θετικά



Είμαι
δυνατός/ή



Αλλάζω



Οι δοκιμασίες με δυναμώνουν



Το κρυπτόλεξο του/της εθελοντή/ριας
