**Ενδεικτικά Φύλλα Αυτοαξιολόγησης του/της Μαθητή/τριας**

**Φύλλα περιγραφικής αυτο-αξιολόγησης (έως 2 σελίδες)**

**Φύλλο Περιγραφικής Αυτοαξιολόγησης**

|  |  |
| --- | --- |
| Τάξη: | Ημερομηνία: |
| Ονοματεπώνυμο: | |

Βάζω ένα **+** σε όποιο πλαίσιο **(Καθόλου-Λίγο-Αρκετά-Πολύ)** νομίζω ότι αποδίδει καλύτερα την απάντηση μου στο κάθε ερώτημα

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ΚΡΙΤΗΡΙΑ | **ΚΑΘΟΛΟΥ** | **ΛΙΓΟ** | **ΑΡΚΕΤΑ** | **ΠΟΛΥ** |
| Πόσο ικανοποιημένος/η είμαι από τη συμμετοχή μου στο πρόγραμμα; |  |  |  |  |
| Πόσο ικανοποιημένος/η είμαι από την συνεργασία μου με τα άλλα μέλη της ομάδας; |  |  |  |  |
| Έμαθα μέσα από το πρόγραμμα ν’ αναγνωρίζω και να εκφράζω καλύτερα τα συναισθήματά μου και τις προσωπικές μου εμπειρίες; |  |  |  |  |
| Μπορώ να καταλάβω τον τρόπο με τον οποίο οι σκέψεις και τα συναισθήματά μου επηρεάζουν την συμπεριφορά μου; |  |  |  |  |
| Όταν εργάζομαι ως μέλος ομάδας συμβάλλω στην ομαδική εργασία στον βαθμό που μου αναλογεί; |  |  |  |  |
| Ακούω προσεκτικά & σέβομαι τις απόψεις όλων των μελών της ομάδας; |  |  |  |  |
| Βοήθησα την ομάδα μου μέσα από τον διάλογο να φτάσει σε μια κοινή απόφαση; |  |  |  |  |
| Ολοκλήρωσα τις εργασίες μου; |  |  |  |  |
| Ήμουν συνεπής σε ό, τι ανέβαλα; |  |  |  |  |
| Μπόρεσα να ξεπεράσω τα εμπόδια που παρουσιάστηκαν όταν προσπάθησα να πετύχω κάτι; |  |  |  |  |
| Σεβάστηκα την άποψη των άλλων και ας μη συμφωνούσα; |  |  |  |  |
| Εξέφρασα ελεύθερα τη γνώμη μου; |  |  |  |  |