



Φύλλο αυτοαξιολόγησης μαθητών/τριών

Σκέψου και κύκλωσε ότι ωφελεί την υγεία σου:



Τώρα που έμαθες τόσα τι σκέφτεσαι να αλλάξεις;

<p>Λιγότερη ζάχαρη;</p> <p>YES! NO!</p>	<p>Λιγότερο χρόνο στις οθόνες;</p> <p>YES! NO!</p>	<p>Υγιεινή διατροφή</p> <p>YES! NO!</p>	<p>Περισσότερη άσκηση</p> <p>YES! NO!</p>
---	--	---	---

