

## Νοητικός χάρτης στόχων

Όνομα:.....

Να πίνω αρκετό νερό



Να περνάω λιγότερο  
χρόνο σε οθόνες



Να τρώω υγιεινό κολατσιό



Να ασκούμε περισσότερο