|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ**  **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ** | | | | |
| **ΤΙΤΛΟΣ** | Μια ομάδα, μια τάξη, ένα σχολείο παίρνουν τροφή για δράση | | | |
| **ΦΟΡΕΑΣ** | United Nations Children’s Fund (UNICEF) | | | |
| **ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ** | Ζω Καλύτερα - Ευ Ζην | **ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ** | Υγεία: Διατροφή – Αυτομέριμνα – Οδική Ασφάλεια | |
| **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**  Γενική/Ειδική | Γενική | **ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ** | διατροφή, νερό, ομάδες τροφίμων, υγεία, σωματική δραστηριότητα, παιδική παχυσαρκία, αγωγή υγείας, καθιστική ζωή, νηπιαγωγείο | |
| **ΣΧΟΛΕΙΟ**  Νηπιαγωγείο/Δημοτικό/Γυμνάσιο | Νηπιαγωγείο | **ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ** | 2024-2025 | |
| **ΤΑΞΗ/ΤΑΞΕΙΣ** | Νηπιαγωγείο |  | | |
| **ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ** | Ο στόχος του προγράμματος είναι να αντιμετωπίσει σε πρώιμο επίπεδο την παιδική παχυσαρκία και τις σχετικές προκλήσεις του σύγχρονου τρόπου ζωής, όπως η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας, η μη ισορροπημένη διατροφή και η επιδείνωση της σωματικής και ψυχικής υγείας. Σε αυτό το πλαίσιο, οι μαθητές/τριες αναπτύσσουν επικοινωνιακές δεξιότητες στην καθημερινότητά τους, αποκτώντας συνείδηση για τις υγιεινές επιλογές. Μέσα από τις προτεινόμενες δραστηριότητες, προάγεται η αυτορρύθμιση και η υιοθέτηση υγιών στάσεων. Καλλιεργώντας μια σχολική κουλτούρα που δίνει έμφαση στην υγεία, οι μαθητές/τριες μαθαίνουν να κάνουν ενημερωμένες επιλογές ζωής. | | | |
| **ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ** | 7 | **ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ** | | ΟΧΙ |
| **ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΩΝ ΩΡΩΝ** | 21 |  | | |
| **ΤΙΤΛΟΙ ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ** | 1. Μια τάξη, μια ομάδα, μια συντροφιά εκπαιδεύεται στη σωστή διατροφή την σωματική άσκηση  2. Το νερό το αγαπώ και χωρίς αυτό δεν ζω  3. Η ενέργεια στο ταπεράκι  4. Δραστήριες μετακινήσεις  5. Το παιχνίδι προτιμώ για την οθόνη αδιαφορώ  6. Μικροί και μεγάλοι συμμαχούμε για την υγεία  7. Γινόμαστε παράδειγμα | | | |