**ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ - ΕΥΖΗΝ**

**1. Υγεία: Διατροφή – Αυτομέριμνα**

**«Μια ομάδα, μια τάξη, ένα σχολείο παίρνουν τροφή για δράση»**

**Ερωτηματολόγιο για γονείς**

1. Περνάει χρόνο το παιδί σας καθημερινά σε οθόνες τηλεόραση, κινητό υπολογιστή, τάμπλετ; Aν ναι πόσο χρόνο;

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….......................................................................................................................................................................

1. Η καθημερινή άσκηση του παιδιού είναι οργανωμένες δραστηριότητες (πισίνα, μπαλέτο, καράτε…), βόλτες, παιδική χαρά; Περιγράψτε την καθημερινή άσκηση του παιδιού.

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Για το κολατσιό και τα ενδιάμεσα γεύματα επιλέγετε σπιτικά φαγητά ή προτιμάτε κάτι έτοιμο; ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
2. Σας μετέφερε το παιδί σας τις εμπειρίες του σχετικά με το πρόγραμμα; Τι ήταν αυτό που το εντυπωσίασε περισσότερο;

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Άλλαξε κάτι στην συμπεριφορά του μετά το πρόγραμμα;

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Ποιες είναι οι δικές εντυπώσεις από το πρόγραμμα; ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
2. Είναι εφικτό να αλλάξουν κάποιες συμπεριφορές στην οικογένεια;

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Σας ευχαριστούμε

Οι νηπιαγωγοί