**Ενδεικτική Βιβλιογραφία**

1. Υπουργείο Παιδείας. (2023). *Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα για την Προσχολική Εκπαίδευση: Παιδί, Σώμα και Έκφραση* (ΦΕΚ 687/Β/10-02-2023). Ανακτήθηκε από [https://blogs.sch.gr/marvlachou/wp-content/plugins/ls-pdf/pdfjslight/web/viewer.html?v=2&file=https://blogs.sch.gr/marvlachou/files/2023/04/%CE%A6%CE%95%CE%9A-687-%CE%92\_10.02.2023\_%CE%95%CE%A0%CE%99%CE%9A.-%CE%A0%CE%A3\_%CE%A0%CE%A1%CE%9F%CE%A3%CE%A7%CE%9F%CE%9B%CE%99%CE%9A%CE%97-%CE%95%CE%9A%CE%A0%CE%91%CE%99%CE%94%CE%95%CE%A5%CE%A3%CE%97.pdf](https://blogs.sch.gr/marvlachou/files/2023/04/%CE%A6%CE%95%CE%9A-687-%CE%92_10.02.2023_%CE%95%CE%A0%CE%99%CE%9A.-%CE%A0%CE%A3_%CE%A0%CE%A1%CE%9F%CE%A3%CE%A7%CE%9F%CE%9B%CE%99%CE%9A%CE%97-%CE%95%CE%9A%CE%A0%CE%91%CE%99%CE%94%CE%95%CE%A5%CE%A3%CE%97.pdf).
2. Εθνικός Διατροφικός Οδηγός για υγιή βρέφη, παιδιά και έφηβους". (2014). Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντολογικής και Εργασιακής Ιατρικής. Υπουργείο Υγείας. <https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklioi/5030-egkrish-diatrofikwn-systasewn-gia-geniko-plhthysmo-kai-eidikes-plhthysmiakes-omades>
3. Πεντέρη, Ε., Χλαπάνα, Ε., Μέλλιου, Κ., Φιλιππίδη, Α., & Μαρινάτου, Θ. (2022). Πρόγραμμα Σπουδών Για την Προσχολική Εκπαίδευση–Διευρυμένη Εκδοχή (2η Έκδοση, 2022 ΙΕΠ). Στο πλαίσιο της Πράξης «Αναβάθμιση των Προγραμμάτων Σπουδών και Δημιουργία Εκπαιδευτικού Υλικού Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» του ΙΕΠ με MIS 5035542.
4. UNICEF. (2022). Brief on the social ecological model in the Global Multisectoral Operational Framework for Mental Health and Psychosocial Support of Children, Adolescents and Caregivers Across Settings. UNICEF. <https://www.unicef.org/media/135011/file/Global%20multisectoral%20operational%20framework.pdfLarge>
5. Μανιός Ι, Μοσχώνης Γ, Ανδρούτσος Ο, Μαυρογιάννη Χ, Μαλακού Ε. (2022) Παχυσαρκία και συνοδά καρδιομεταβολικά νοσήματα: Αιτίες, συνέπειες, λύσεις. Οργανισμός Έρευνας και Ανάλυσης διαΝΕΟσις. <https://www.dianeosis.org/2022/02/i-paxysarkia-stin-ellada-kai-oi-synpeies-tis/>
6. **WWF** (2017)*Υγιή Παιδιά Υγιής Πλανήτης - Οδηγός Εκπαιδευτικού*. Έκδοση WWF
7. **WWF** (2017)*Υγιή Παιδιά Υγιής Πλανήτης - Οδηγός προς γονείς*. Έκδοση WWF