**Φύλλα περιγραφικής αυτο-αξιολόγησης (έως 2 σελίδες)**

**ΦΥΛΛΟ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Μπορώ να συνεργαστώ με όλους/όλες τους/τις συμμαθητές/τριές μου; | **Καθόλου** | **Λίγο** | **Αρκετά** | **Πολύ** |
| Μπορώ να αναγνωρίσω τα χρονικά όρια ενασχόλησης σε καθημερινή βάση με το διαδίκτυο; |  |  |  |  |
| Μπορώ να αναγνωρίσω τα πρώτα συμπτώματα που δείχνουν ότι έχω εθισμό στη χρήση του διαδικτύου; |  |  |  |  |
| Ξέρω να βρίσκω φορείς που μπορούν να με βοηθήσουν να ξεπεράσω τον εθισμό στο διαδίκτυο; |  |  |  |  |
| Μπορώ να ξεχωρίζω ποιες ειδήσεις είναι ψευδείς στο διαδίκτυο; |  |  |  |  |
| Ξέρω να επιλέγω ασφαλή διαδικτυακά παιχνίδια να παίξω; |  |  |  |  |
| Γνωρίζω σε ποιους/ες θα μιλήσω όταν κάποιος/α με εκφοβίζει μέσω διαδικτύου; |  |  |  |  |
| Πιστεύω ότι σε κάθε τριμελή ομάδα βοήθησα και δούλεψα όσο καλύτερα μπορούσα; |  |  |  |  |
| Μπορώ να ξεχωρίζω ποιες εικόνες και βίντεο από το διαδίκτυο μπορώ να κατεβάζω και να τις χρησιμοποιώ ελεύθερα; |  |  |  |  |
| Γνωρίζω τους φορείς που μπορώ να βρω βοήθεια εάν κάποιος/α με απειλεί μέσω διαδικτυακού παιχνιδιού; |  |  |  |  |