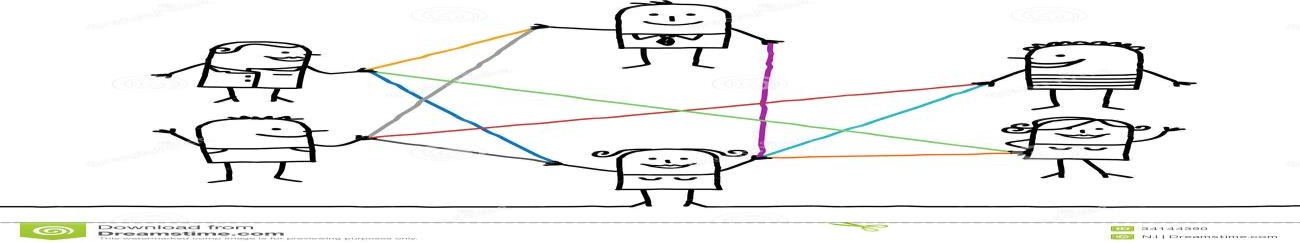
**ΦΥΛΛΟ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΜΑΘΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ**



# Πρόγραμμα: «Συνδεδεμένοι»

## Όνομα Μαθητή/τριας:……………………………………………………………..

**Τάξη:…………………… Σχολικό Έτος:……………………………………**

**Συμπληρώνω ό,τι νομίζω πως με εκφράζει καλύτερα:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Καθόλου | Λίγο | Αρκετά | Πολύ |
| Έχω καλές σχέσεις με τους/τις συμμαθητές/τριες μέσα  στην ομάδα |  |  |  |  |
| Συμβάλλω στην ομαδική εργασία στο βαθμό που μου  αναλογεί ή και περισσότερο |  |  |  |  |
| Μπορώ να συνεργάζομαι με άλλους/ες για κοινούς σκοπούς |  |  |  |  |
| Μπορώ να διαχειρίζομαι το στρες, το άγχος και την ανασφάλεια αποτελεσματικά σε μία συνεργασία |  |  |  |  |
| Μπορώ να αναστοχαστώ τις σκέψεις μου, τα  συναισθήματά μου, τις απόψεις μου και τις αξίες μου |  |  |  |  |
| Μπορώ να αποδεχτώ την ευθύνη των πράξεων μου |  |  |  |  |
| Μπορώ να καλωσορίζω το ενδεχόμενο αμφισβήτησης  των ιδεών και των αξιών μου |  |  |  |  |
| Μπορώ να ακούω και να παρατηρώ ενεργητικά τι λένε οι  άλλοι |  |  |  |  |
| Μπορώ να δίνω χώρο στους άλλους να πουν την άποψή  τους |  |  |  |  |
| Μπορώ να καταλάβω πως συμβάλλουν στην επικοινωνία,  τη γλώσσα του σώματος και την οπτική επαφή |  |  |  |  |
| Μπορώ να καταλάβω αυτά που οι άλλοι υπονοούν, αλλά  δε λένε |  |  |  |  |
| Μπορώ να αναστοχάζομαι κριτικά τα συναισθήματα και τα αισθήματά μου σε πολλές διαφορετικές καταστάσεις |  |  |  |  |
| Μπορώ να χρησιμοποιήσω ρουτίνες σκέψης |  |  |  |  |