**Χάρτης πλοήγησης εργαστηρίων Εργαστηρίου Δεξιοτήτων**

**“Επιλέγω υγιεινές συμπεριφορές για να ζω καλύτερα”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ** | **ΤΙΤΛΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ** | **ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ** | **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΦΑΚΕΛΟΥ Portfolio** |
| **1o Με τη δύναμη της ομάδας αλλάζω** | 1.Γνωριμία της ομάδας |  |  |
| 1. Ιστορία με τα ονόματα |  |  |
| 1. Το σχοινάκι |  |  |
| 1. Συμβόλαιο της ομάδας | Φ.Ε. 1 | Φ.Ε. 1 |
| 1. Η ανάγκη μας για φαγητό και νερό |  | Σύντομη ατομική καταγραφή |
| 1. Ο χάρτης των αποστολών |  | Σύντομη ατομική καταγραφή |
| 1. Κλείσιμο |  |  |
| **2ο Νερό πηγή ζωής** | 1.**Βίντεο:** what would happen if you didn’t drink water | Φ.Ε. 2 | Φ.Ε. 2 |
| 1. Gallery walk |  | Φωτογραφία/λεζάντα |
| 1. Ένα φανταστικό παραμύθι |  | ζωγραφιά |
| 1. Ξανασκέψου τι πίνεις |  | σκίτσο |
| 1. Συνέντευξη με Διαιτολόγο - Διατροφολόγο για τα ροφήματα |  | Καταγραφή ερώτησης/απάντησης |
| 1. Είναι πραγματικό φρούτο; | Φ.Ε. 3 | Φ.Ε. 3 |
| 7.Και λίγη έρευνα...στο σπίτι | Φ.Ε. 4 | Φ.Ε. 4 |
| **3ο Πρωινό – κολατσιό: Υγιεινές επιλογές** | 1. Δημουργώ το πρωινό μου | Φ.Ε. 5 | Φ.Ε. 5 |
| 1. Θεατρικό γκάλοπ |  |  |
| 1. Φτιάχνουμε την αφίσα του πρωινού |  |  |
| 1. Φούρνος, σούπερ μάρκετ, περίπτερο: Πώς διαλέγω υγιεινό κολατσιό |  |  |
| 1. Γινόμαστε ποιητές και στιχουργοί (δραστηριότητα επέκτασης |  | Λίμερικ |
| **4ο Δραστήριος/α όλη μέρα** | 1. Ενεργητικό διάλειμμα με το ζάρι |  | Σύντομη ατομική καταγραφή |
| 1. Φτιάξε συνθήματα |  | Σύνθημα |
| 1. Στο διάλειμμα Foursquare |  |  |
| 4. Σκανάρω τη γειτονιά μου- Τhink -Pair - Share | Φ.Ε. 6 | Φ.Ε.6 |
| **5o Δεν κολλάω στην οθόνη** | 1. Τι θα συμβεί αν δεν κοιμάσαι; |  |  |
| 1. Γιατί κοιμόμαστε; |  |  |
| 1. Προτάσεις για έξω! |  |  |
| 1. Συντονιστείτε..**.** |  | Σύντομη ατομική καταγραφή |
| **6o Think Tac Toe/ Τρίλιζα** | 1. Think Tac Toe/ Τρίλιζα | Φ.Ε. 7 | Φ.Ε.7 επιλογή δραστηριοτήτων |
| **7ο Γινόμαστε παράδειγμα** | 1. Παρουσίαση έργων |  |  |
| 1. Φύλλο αυτοαξιολόγησης μαθητή/τριας | Φύλλο αυτοαξιολόγησης μαθητή/τριας | Φύλλο αυτοαξιολόγησης μαθητή/τριας |
| 1. Φύλλο αυτοαξιολόγησης ομάδας | Φύλλο αυτοαξιολόγησης ομάδας | Φύλλο αυτοαξιολόγησης ομάδας |