**Ενδεικτικά Φύλλα Αυτοαξιολόγησης του/της Μαθητή/τριας**

**Περιγραφή ενδεικτικών δραστηριοτήτων για το portfolio μαθητή-τριας**

Κάθε μαθητής/τρια έχει την ευκαιρία να δημιουργήσει ένα προσωπικό φάκελο (portfolio), το οποίο θα περιέχει υλικά από τις ατομικές και ομαδικές δραστηριότητες όπως τα Φύλλα Εργασίας και τις κοινές εργασίες των ομάδων. Ο φάκελος θα αποτυπώνει τη συνεργασία και τη δημιουργικότητα των μαθητών/τριών, όπως αναδείχθηκαν μέσα από κοινές δραστηριότητες, όπως για παράδειγμα η δημιουργία Podcast και οι ενημερωτικές αφίσες που θα διαχέουν τα μηνύματα στη σχολική κοινότητα.

Μετά από κάθε εργασία καλλιέργειας δεξιοτήτων, κάθε μαθητής/τρια πρέπει να συμπληρώσει ένα μικρό δελτίο με τα εξής στοιχεία:

* Το πιο αξιοσημείωτο ή εντυπωσιακό στοιχείο της δραστηριότητας, όπως σκέφτηκε.
* Τα συναισθήματα που ένιωσε κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας.
* Τι έκανε και τι μπορεί να κάνει επιπλέον.

**1ο Εργαστήριο Καλλιέργειας Δεξιοτήτων**

* Να φωτοτυπηθεί το συμβόλαιο της ομάδας και να καταχωρηθεί στο φάκελο τους (δραστηριότητα 4).
* Να δημιουργήσει ένα μια σύντομη ατομική καταγραφή με την πιο σημαντική ερώτηση για αυτόν με την απάντησή της (δραστηριότητα 5)
* Να επιλέξει από το χάρτη των αποστολών μια αποστολή που την θεωρεί πιο σημαντική και θα ήθελε να την εξερευνήσει περισσότερο (δραστηριότητα 6)

**2ο Εργαστήριο Καλλιέργειας Δεξιοτήτων**

* Να τοποθετήσει στον φάκελο συμπληρωμένο το φύλλο εργασίας 2 (δραστηριότητα 1).
* Να δημιουργήσει ένα μια σύντομη ατομική καταγραφή με σκίτσο από τη φωτογραφία που τον/την εντυπωσίασε στο gallery walk καταγράφοντας ταυτόχρονα και μια λεζάντα (δραστηριότητα 2).
* Να δημιουργήσει μια ζωγραφιά για το φανταστικό παραμύθι (δραστηριότητα 3).
* Να αποτυπώσει σε ένα σκίτσο τον αριθμό κουταλιών ζάχαρης του κάθε ροφήματος (πορτοκαλάδα, νερό, ενεργειακό ποτό, ποτό τύπου cola, χυμός φρούτου) από τη γωνιά με την κατασκευή που αναφέρεται (δραστηριότητα 4)
* Να τοποθετήσει στον φάκελο την καταγραφή της ερώτησης και της απάντησης που του έκανε εντύπωση (δραστηριότητα 5)
* Να τοποθετήσει στον φάκελο συμπληρωμένο το φύλλο εργασίας 3 (δραστηριότητα 6)
* Να τοποθετήσει στον φάκελο συμπληρωμένο το φύλλο εργασίας 4 (δραστηριότητα 7)

**3ο Εργαστήριο Καλλιέργειας Δεξιοτήτων**

* Να τοποθετήσει συμπληρωμένο το φύλλο εργασίας 5 (δραστηριότητα 1) .
* Να καταγράψει το λίμερικ που έφτιαξε (δραστηριότητα επέκτασης)

**4ο Εργαστήριο Καλλιέργειας Δεξιοτήτων**

* Να φτιάξει ένα μια σύντομη ατομική καταγραφή με την αγαπημένη του/της άσκηση ενεργητικού διαλείμματος (δραστηριότητα 1).
* Να τοποθετήσει στο φάκελο το σύνθημά του/της για να προωθηθεί η φυσική άσκηση και η υγιεινή διατροφή στο σχολείο (δραστηριότητα 2).
* Να τοποθετήσει στο φάκελο το φύλλο εργασίας 6 (δραστηριότητα 4).

**5ο  Εργαστήριο Καλλιέργειας Δεξιοτήτων**

* Να δημιουργήσει ένα μια σύντομη ατομική καταγραφή για το τι άρεσε στον/στη μαθητή/τρια από τη διαδικασία δημιουργία του podcast.

**6ο Εργαστήριο Καλλιέργειας Δεξιοτήτων**

* Να τοποθετήσει στο φάκελο το φύλλο εργασίας 7 με την επιλογή τρίλιζας που έκανε η ομάδα του.

**7ο Εργαστήριο Καλλιέργειας Δεξιοτήτων**

* Να τοποθετήσει στο φάκελο το ατομικό φύλλο αυτοαξιολόγησης.

**Συνολικό Φύλλο Αυτοαξιολόγησης Εργαστηρίου Δεξιοτήτων**

**“****Επιλέγω υγιεινές συμπεριφορές για να ζω καλύτερα”**

**Ονοματεπώνυμο:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ημερομηνία:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Το πιο σημαντικό πράγμα που έμαθα ήταν:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Αυτό που βρήκα δύσκολο ήταν:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Αυτό που μου άρεσε περισσότερο ήταν:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**4. Αυτό για το οποίο θέλω να μάθω περισσότερα είναι:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**5. Αυτό για το οποίο χρειάζομαι περισσότερη βοήθεια είναι / βοήθεια στην κατανόηση είναι:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**6. Αυτό που με προβληματίζει ακόμα είναι:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**7. Αυτό που με εξέπληξε ήταν:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**8. Αυτό που έμαθα ότι είναι καινούργιο είναι:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**9. Αυτό που με βοήθησε όταν κάτι ήταν δύσκολο ήταν:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**10. Αυτό που με έκανε πραγματικά να σκεφτώ ήταν:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**11. Αυτή τη στιγμή αισθάνομαι:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**12. Θα μπορούσα να είχα μάθει καλύτερα αν:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**13. Αυτό που θα άλλαζα σε αυτό το σενάριο του εργαστηρίου δεξιοτήτων για να βοηθήσω μια άλλη τάξη να μάθει για την πρόληψη από την παιδική παχυσαρκία είναι:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

1. **Μια στρατηγική ή μέθοδος που βρήκα ιδιαίτερα χρήσιμη ήταν:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**15. Μια πρόταση για βελτίωση του εργαστηρίου είναι:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**16. Ένας στόχος που θα ήθελα να θέσω για τον εαυτό μου μετά από αυτό το εργαστήριο είναι:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Φύλλο Αυτοαξιολόγησης Λειτουργίας Ομάδων Εργαστηρίου Δεξιοτήτων**

**“Επιλέγω υγιεινές συμπεριφορές για να ζω καλύτερα”**

**Όνομα Ομάδας:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Όνομα Δασκάλας/ου:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ημερομηνία:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Η ομαδική μας συνεργασία ήταν:**  
(Σημείωσε με βάση την κλίμακα: Πολύ Καλή, Καλή, Μέτρια, Κακή)

* Πολύ Καλή
* Καλή
* Μέτρια
* Κακή

**2. Κάθε μέλος της ομάδας συνέβαλε ισότιμα στην εργασία:**  
(Σημείωσε με βάση την κλίμακα: Συμφωνώ Απόλυτα, Συμφωνώ, Ουδέτερα, Διαφωνώ, Διαφωνώ Απόλυτα)

* Συμφωνώ Απόλυτα
* Συμφωνώ
* Ουδέτερα
* Διαφωνώ
* Διαφωνώ Απόλυτα

**3. Στην αρχή του έργου, οι στόχοι μας ήταν σαφείς και κατανοητοί:**  
(Σημείωσε με βάση την κλίμακα: Συμφωνώ Απόλυτα, Συμφωνώ, Ουδέτερα, Διαφωνώ, Διαφωνώ Απόλυτα)

* Συμφωνώ Απόλυτα
* Συμφωνώ
* Ουδέτερα
* Διαφωνώ
* Διαφωνώ Απόλυτα

**4. Είχαμε αποτελεσματική επικοινωνία κατά τη διάρκεια του έργου:**  
(Σημείωσε με βάση την κλίμακα: Συμφωνώ Απόλυτα, Συμφωνώ, Ουδέτερα, Διαφωνώ, Διαφωνώ Απόλυτα)

* Συμφωνώ Απόλυτα
* Συμφωνώ
* Ουδέτερα
* Διαφωνώ
* Διαφωνώ Απόλυτα

**5. Υπήρξαν στιγμές που χρειαστήκαμε βοήθεια για να ξεπεράσουμε δυσκολίες; Αν ναι, πώς τις αντιμετωπίσαμε;**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**6. Ο τρόπος που κατανεμήθηκαν οι εργασίες μεταξύ των μελών της ομάδας ήταν αποτελεσματικός:**  
(Σημείωσε με βάση την κλίμακα: Συμφωνώ Απόλυτα, Συμφωνώ, Ουδέτερα, Διαφωνώ, Διαφωνώ Απόλυτα)

* Συμφωνώ Απόλυτα
* Συμφωνώ
* Ουδέτερα
* Διαφωνώ
* Διαφωνώ Απόλυτα

### Αξιολόγηση Τελικού Αποτελέσματος

**7. Το τελικό αποτέλεσμα του έργου ήταν σύμφωνα με τις προσδοκίες μας:**  
(Σημείωσε με βάση την κλίμακα: Συμφωνώ Απόλυτα, Συμφωνώ, Ουδέτερα, Διαφωνώ, Διαφωνώ Απόλυτα)

* Συμφωνώ Απόλυτα
* Συμφωνώ
* Ουδέτερα
* Διαφωνώ
* Διαφωνώ Απόλυτα

**8. Το έργο μας ήταν ολοκληρωμένο και σωστά παρουσιασμένο:**  
(Σημείωσε με βάση την κλίμακα: Συμφωνώ Απόλυτα, Συμφωνώ, Ουδέτερα, Διαφωνώ, Διαφωνώ Απόλυτα)

* Συμφωνώ Απόλυτα
* Συμφωνώ
* Ουδέτερα
* Διαφωνώ
* Διαφωνώ Απόλυτα

**9. Το έργο μας ικανοποίησε τις απαιτήσεις και τα κριτήρια που είχαν τεθεί:**  
(Σημείωσε με βάση την κλίμακα: Συμφωνώ Απόλυτα, Συμφωνώ, Ουδέτερα, Διαφωνώ, Διαφωνώ Απόλυτα)

* Συμφωνώ Απόλυτα
* Συμφωνώ
* Ουδέτερα
* Διαφωνώ
* Διαφωνώ Απόλυτα

1. **Ένα πράγμα που θα μπορούσαμε να βελτιώσουμε για την επόμενη φορά είναι:**

**11. Η μεγαλύτερη δύναμη της ομάδας μας ήταν:**

**12. Το μεγαλύτερο αδύνατο σημείο της ομάδας μας ήταν:**

**13. Μία πρόταση για τη βελτίωση της ομαδικής εργασίας για το μέλλον είναι:**

**14. Πώς μπορώ προσωπικά να συνεισφέρω περισσότερο στην ομάδα την επόμενη φορά;**