**Ενδεικτική Βιβλιογραφία**

**(Να παραθέσετε τη βιβλιογραφία στην οποία βασίζεται το θεωρητικό πλαίσιο του προγράμματος)**

1. **Μανιός, Γ.** (2013). Η δίαιτα των ειδικών. Εκδόσεις Πασχαλίδης.
2. **Μανιός, Γ.** (2008). Διατροφική αξιολόγηση. Εκδόσεις Πασχαλίδης.
3. **Ζαμπέλας, Α.** (2008). Κλινική διαιτολογία και διατροφή. Εκδόσεις Πασχαλίδης.
4. **Ζαμπέλας, Α.** (2012). Η διατροφή στα στάδια της ζωής. Εκδόσεις Πασχαλίδης.
5. **Ζαμπέλας, Α.** (2006). Διατροφή και δημόσια υγεία. Εκδόσεις Πασχαλίδης.
6. **Νεστορίδου, Ε.** (2015). Διατροφική αγωγή για παιδιά. Εκδόσεις Gutenberg.
7. **Καραγκούνη, Κ.** (2019). Εκπαιδευτικά προγράμματα διατροφής στο σχολείο. Εκδόσεις Σταφυλίδη.
8. **Τσιλιμένης, Ι.** (2020). Διατροφική εκπαίδευση και υγεία στη σχολική κοινότητα. Εκδόσεις Πατάκη.
9. **Σιδηρόπουλος, Π.** (2016). Αξιολόγηση προγραμμάτων διατροφής. Εκδόσεις Πεδίο.
10. **Γεωργιάδης, Α.** (2018). Διατροφή και παιδική υγεία. Εκδόσεις Διόπτρα.
11. **Μανιός, Γ.** Άσκηση & Υγεία στη Φυσική Αγωγή: Οδηγός Εκπαιδευτικού, Εκδόσεις ΥΠ.Ε.Π.Θ.
12. **Μανιός, Γ.et al. (2008)** Φυσική Άσκηση και Υγεία, Εκδόσεις Intelearn.
13. **Μανιός, Γ. et al. (**2008**)** Διατροφή - Διατροφικές Συνήθειες, Εκδόσεις Intelearn.
14. **Μανιός, Γ.** Άσκηση, Διατροφή και Υγεία, Εκδόσεις Χαροκοπείου Πανεπιστημίου.
15. **Λεβεντάκης, Χ.** Άσκηση για Υγεία: Οδηγός Οργάνωσης Μαθημάτων, Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής.
16. **Harris, J. & Elbourn, J.** Φυσική Κατάσταση και Υγεία για Παιδιά και Εφήβους, Ελληνική Ακαδημία Φυσικής Αγωγής.
17. **Efstathiou, N. (2019**)Assessment of nutritional behavior, lifestyle and psychological climate in the classroom before and after the implementation of innovative health education program in nutrition and physical activity.

|  |
| --- |
|  |