**Φύλλο αυτοαξιολόγησης**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Πρόγραμμα: Το τραγούδι της χαράς** | | | | | |
|  |  | Καθόλου | Λίγο | Αρκετά | Πολύ |
| Α | Χάρηκα το πρόγραμμα «Το τραγούδι της  χαράς». |  |  |  |  |
| Β | Πιστεύω ότι είναι σημαντικό να εκφράζουμε τα συναισθήματά μας. |  |  |  |  |
| Γ | Προσπαθώ να αναγνωρίσω τα συναισθήματα  μου. |  |  |  |  |
| Δ | Προσπαθώ και σκέφτομαι τα συναισθήματα  των άλλων. |  |  |  |  |
| Ε | Όλα όσα δημιουργήσαμε στο πρόγραμμα αυτό μου άρεσαν. |  |  |  |  |
| Στ | Έμαθα καινούργια πράγματα για τη χαρά και τα συναισθήματά μου. |  |  |  |  |