**Σύντομη περιγραφή του Προγράμματος Καλλιέργειας Δεξιοτήτων (100-150 λέξεις)**

Στόχος του προγράμματος είναι η καλλιέργεια και η ενίσχυση της συναισθηματικής νοημοσύνης των μικρών μαθητών/τριών. Μέσα από τις δραστηριότητες οι μαθητές/τριες μαθαίνουν να αναγνωρίζουν και να αποδέχονται τα δικά τους συναισθήματα και να αναγνωρίζουν και να σέβονται και αυτά των άλλων. Ιδιαίτερη βάση δίνεται στην ανάπτυξη υγιών σχέσεων φιλίας μέσα από τη διαχείριση των αρνητικών και απαισιόδοξων συναισθημάτων, αλλά και στην αντιμετώπιση περιστατικών εκφοβισμού και περιθωριοποίησης κάποιου/ας συμμαθητή/τριας. Στόχος είναι οι μαθητές/τριες να συζητούν σε ομάδες, να επιχειρηματολογούν και να βρίσκουν λύσεις στα προβλήματα που συναντούν στο δρόμο τους.